

# 探究日誌 No.16

令和7年12月5日

みなさんこんにちは、探究委員会です！

今回の探究日誌では、私たち2年生が行っている探究活動をご紹介します。

私たちのチームは「ストレスとMBTIの関係」をテーマに探究を進めています。MBTIとは、物事の捉え方や判断の傾向から個人を16タイプに分類する指標で、自己理解の手段として広く活用されています。

ストレスとMBTIの関連性を調べることを目的に、MBTIタイプ・ストレスの原因・ストレスの解消方法についてアンケートを実施しました。そして先日の探究活動の時間には、生徒の皆さんにご協力いただいたアンケート結果の確認を行いました。

アンケートの結果を見ると、タイプごとにストレスを感じやすい場面や、解消方法に違いが見られ、とても興味深い内容でした。

今後は、これらの結果をさらに詳しく分析し、このテーマに対する理解を深めていきたいと考えています。探究祭では、その分析から分かったことを分かりやすく伝えられるよう、準備を進めていきます。

ご拝読ありがとうございました。次回の探究日誌でお会いしましょう！

