

夏季強化合宿をおこないました！



8月9日～11日にかけて、島根県の国立三瓶青少年交流の家に宿泊し、陸上部の夏季強化合宿を行いました。毎年陸上部では、秋シーズンに向けて個人の身体能力や技術の向上、そしてチーム力のアップのために合宿をおこなっています。非常に厳しい3部練習を、みんなで声を掛け合い乗り越えると、大きく成長できます。尚、夜には学習時間があり、大自然のなか、文武両道で頑張りました。

