

## 8月21日（木） 教員研修会

前日に続いて、校内で「教員研修会」を実施しました。

本校のスクールカウンセラーである東岸和子先生による「教職員のためのストレスマネジメント研修」では、『コラージュ療法を体験する』と題して、実際に教職員がコラージュを作りました。雑誌などの写真や絵を切り抜き、台紙に貼って一つの作品を完成させました。コラージュは心理療法の一つで、ストレスの発散、達成感の享受、無意識的な自己の発見などの効果があると言われています。

### 講師の東岸和子先生



### コラージュ作成の様子



その後、本校の校医である山下誠司先生をお招きし、アナフィラキシーへの対処法に関する研修を行いました。アレルギー、特にアナフィラキシーについて説明を受けた後、質疑応答をしていただきました。最後に、アナフィラキシー対処法の一つである「エピペン」の使い方の実習をしました。

### 講師紹介



### 講師の山下誠司先生

