

● 前期試験まであと 1 0 日 **戦略と覚悟**

1 0 カ条

根拠のない自信を持っている人は意外に**勝負強い**。(受験番号記入票のことにより)

- ① 受験を完結させる。後期試験まで受け切る (前期試験不合格の場合)。
- ② 後期試験の欠席率を把握する。(右表参照) ← 後期試験は「宝の山」(と言われる所以)
- ③ 受験結果はすみやかにまず担任に報告する。
- ④ 指導を受けた先生や、部活動の顧問の先生などお世話になった方にも、礼を尽くして報告 (挨拶) する。
- ⑤ 目標得点を明確にして試験に臨む。書き出す → 目の届くところに置く。冷静な「戦略」。(入試前日の枕元に置いて寝るとよい) どの問題から解くのか等 シュミレーションする。
例: 神戸大国際人間 国語 85 / 160 英語 120 / 160 数学 35 / 80 計 240 / 400 (点) … 60%
- ⑥ 「強気」のマインドセットで勝負に臨む。
★ 人は (脳は)、強くイメージしたことをなぞる (現実の行動、結果とする) 傾向にある。脳は騙されやすいことを利用する。逆に、「……できなかつたらどうしよう」というマイナスのイメージは、結局のところ、事実上の「失敗」を引き寄せることが多い。
・ 「緊張」「不安」を「集中」に変換する。雑音は断ち切る。
・ 「決断」して「出願」したはずである。であれば、「強気」(負けない構え) で臨むしかない。「勝負」するとはそういう「マインドセット」のこと。「弱気」は禁物。
- ⑦ 試験に持参するものを決める。
・ 「強気」を大きく支えるものは、これまでの「努力」と、最後まで諦めない「執念」。
・ 自分のこれまでの「努力」の「証」は、使い込んだ「問題集や参考書」、たくさんの書き込みのある「ノート」である。これが、一番の「お守り」となる。「強気」の心の支えとなる。
- ⑧ 本番の試験の時間割に沿って過去問題を解く。(今週末の土日を利用するとよい。)
- ⑨ 試験当日の行動を書き出す。それに合わせて睡眠、起床、就寝時間のリズムを整える。
例 6 : 0 0 起床 → 6 : 3 0 朝食 → 7 : 3 0 出発 → 8 : 0 0 会場着 → 9 : 3 0 試験開始
- ⑩ 「センター試験の受験票」も絶対忘れない。

【その他】

- 学割の申請……保護者印 → 担任印 が必要。すぐには発行されない。
- 宿泊先についての事前の確認…加湿器・蛍光灯・学習机 などの有無 (貸出の有無等)
- 服装 (会場内は温かいことが多いので、室内で調整しやすいものを用意する)
 - ・ 普段通りを目指すなら、制服でよい。現役生の多くは制服で受験する。
- 持参物…受験票 ※センター試験と両方必要、学習用具、着替え、時計、お金 など
 - ★ チェックリストを今週末に作成。必要なものは、早めに用意しておく。今週末がよい。
- 前日の下見
 - ① 大学構内に掲示があるので必ず確認する。
 - ② 交通経路を確認する。
 - ③ 昼食等の調達場所 (近所のコンビニや学食の場所・利用) を確認する。

【2018年度 後期試験 欠席率】詳細は各大学のHP等で確認してください。

●全体の欠席率は**56.9%**。毎年、欠席率は増えている。2月6日以降に発表された倍率は高いが、謂わば「見かけの倍率」である。実際は半分以上が受験しない。

北海道大学	57.2%	千葉大学	53.2%	横浜国立大学	53.4%
東京外国語大学	62.4%	神戸大学	57.1%	岡山大学	63.1%
鳥取大学	61.2%	広島大学	60.9%	山口大学	60.7%
島根大学	61.0%	愛媛大学	60.7%	九州大学	54.2%
九州工業大学	52.2%	大阪市立大学	48.4%	広島市立大学	55.2%
京都府立大学	49.2%	県立広島大学	59.3%	北九州市立大学	59.2%

【今後の予定】

★後期試験の準備は、下記のカレンダーが示すように、限られた時間しかない。

★前期試験が終了したら、直ちに後期の準備に取りかかる。

担当の先生方と、来週22日までに必ずスケジュール調整をしておく。

2月 ★後期準備・指導での登校可能な日 (土日は含んでいない)						
月	火	水	木	金	土	日
18	19	20	21	22	23	24
私物持ち帰り			45分授業	授業最終日		
25 前期試験	26 前期試験	27 ★ ⑤LHR ⑥同窓会入会式 ⑦予行	28 ★	1 卒業式 スリッパ 持ち帰り	2	3

3月						
4 ★	5 (★) 会場設営 午後立入禁止	6 選抜II	7 選抜II	8 (★) 中期試験 ※14:00 ～登校可	9	10
11 (★)	12 後期試験	13	14	15	16	17
18	19	20 卒業生講演会	21	22	23	24
25	26	27	28 既卒生激励会			

◆HR教室には、原則3月4日以降立ち入ることはできません。教室は施錠します。私物は全て持ち帰り、ロッカーは空にして鍵を返却してください。

※卒業式以降の学習場所は別途指示します。

◆スリッパは卒業式当日に持ち帰ってください。2日以降は別途 上履きを用意してください。

◆第1回 既卒生激励会 (3/28) は、来年度入試で「捲土重来」を期す人を激励する集会です。

今年度、再チャレンジして見事合格を果たした先輩 (所謂「浪人生」) の体験談も聴く予定です。10:00～(予定)