

●今日から11月 センター試験まで (まだまだ) **79日**

～焦らず 慌てず 諦めず～

●センター試験の時間割を確認する。

・何事も、本番が練習通りにいけば成功である。いかげんな練習で本番に奇跡が起きるほど人生は甘くない。

・いかにして、本番を想定した練習を積み重ねることができるのか。

【全ての舟入3年生に問う！】

①授業の5、6、7時間目にある受験科目は何か。

②リスニングは、どういう状態で受験するのか。

③長い休憩時間をどう活用し過ごすのか。何を当日に持っていくのか。重たい参考書か。要点整理ノートか。その準備はできつつあるのか。

④試験と試験の気持ちの切り替えのためには、どうするのがよいのか。

近くの人とすぐ答え合わせをして (正解かどうかわからないのに) 一喜一憂するのか、或いは、次の教科の準備を淡々とするのか。

⑤前日の夜は何時に寝るのか。当日の朝は、何時起床、何時朝食なのか。何を食べるのか。いつも通りの起床時間、朝食であれば、「今日もいつも通り」と自分を落ち着かせることができる。特別なことをすれば、それだけで緊張が余計にかかる。

全ては毎日の過ごし方、模擬試験の受け方を意識することに始まる。

今年の冬季オリンピックでメダルを数多く獲得した日本のスケートチームは、試合開始が、夜遅かった為、全て (練習日程、食事など) をその日程に合わせて調整したと報道されていました。全ては「周到な」想定と準備、そして実践です (つべこべ言わず まず実行！)

## 【平成31年度 大学入試センター試験 時間割】

1月19日(土)

9:30~11:40 地歴公民 2科目受験  
 10:40~11:00 地歴公民 1科目受験  
 13:00~14:20 国語  
 15:10~16:30 外国語(筆記)  
 17:10~18:10 英語 リスニング

1月20日(日)

9:30~10:30 理科①  
 11:20~12:20 数①  
 13:40~14:40 数②  
 15:30~17:40 理科② 2科目受験  
 16:40~17:40 理科② 1科目受験

## 【平成31年度 広島大学 個別学力試験 前期試験 日程】

2月25日(月)

9:00~11:00 数学ⅠA・ⅡB  
 9:00~11:30 数学ⅠA・ⅡB・数学Ⅲ  
 9:00~ 実技  
 12:00~14:30 小論文  
 12:30~14:30 国語  
 12:30~13:30 理科1科目  
 12:30~14:30 理科2科目  
 15:20~17:20 外国語

## 【昨年度(2017年度) ベネッセ・駿台11月マーク模試 平均点】

	国語	数学Ⅰ・A	数学Ⅱ・B	英語計	世界史B	日本史B
全国	114.4	55.7	47.3	110.1	53.6	54.2
舟入高校						

	地理B	倫・政	物理	化学	生物
全国	51.3	49.3	59.2	54.4	51.3
舟入高校					

	生物基礎	化学基礎	地学基礎	5-8文系	5-7理系
全国	26.2	25.4	28.2	492.7	522.3
舟入高校					