

●「この結果に絶望するか、いずれ達成可能だと思うか人それぞれによって感じ方はいろいろ。追いつけないかもしれないけど、**追いかけないと近づけもしない。**」(大迫 ^{すぐる} 傑 マラソン選手)

・これは、今月7日、「シカゴマラソン」で、日本人初の2時間5分台(2時間5分50秒)をたたき出した大迫選手が、先月、ケニアの選手が2時間1分39秒を出したときのツイートです。先日のNHKの番組で紹介されていました。番組では、さまざまな視点から、大迫選手の強さの秘密に迫っていました。以下他に2点、その中での印象的なコメントを紹介します。舞台はみな違いますが、同じように自分と闘っている皆さんに少しでも役立てたらよいです。

●「常に1番をとって**ポジティブな習慣を身につけるよう日頃から心がけていて、不安定要素を取るために、なるべく妥協の少ない生活をするよう心がけている。**」…高校時代(長野県佐久長聖高校)の駅伝部のコーチが、当時のエピソードとして紹介「登校1番、下校1番、練習に出るのも1番、練習から帰るのも1番、食べ始めるのも1番、食べ終わるのも1番、使っていたくつ箱も1番をキープ。とにかく1番にこだわっている姿が印象的でした。」を受けてのコメントより。

●「**自分であることの大事さ**というのを非常に学んでいる。彼らは彼らだけど、僕は**僕なりの強さを見つける**ことの必要性、自分自身で**ぶれないことの必要性**というのを学んだ。」…アフリカの強豪選手に対抗するために設立されたアメリカの「オレゴン・プロジェクト」のチームにアジア選手として唯一参加していることについて「チームのメンバーがとても強く、チームの競争もすごいと思うが、渡米して何が一番変化したか。」との質問を受けてのコメントより。

◆◆「夢」と人生の「目標」について◆◆ (本庶 佑 京都大学特別教授)

◆「ノーベル賞というのは**研究者の夢**です。誰でもそういうことを夢見る。だけど、**人生の目標**ではないのです。僕にとっては、やはり患者さんの命を救えたというのは、僕の人生は報われたという、非常に大きな喜びがあります。」…同じく、NHKの番組でのコメントより。

●学期間休業中 3 学年学習時間週平均 57.5 時間 淡々と着実に

・ 60 時間以上…47%

・ 70 時間以上…25%

●校内「記述」模試 終わる

- ★センター試験を見据えつつ、「記述」中心にまだまだ粘る。
- ★「ベネッセ・駿台記述模試」「第3回全統記述模試」それぞれについて、まず1回目、しっかり復習をする。
 - ・「ベネッセ・駿台記述模試」→ 成績返却 11月14日予定 2回目復習
 - ・「第3回全統記述模試」→ 成績返却 11月28日予定 2回目復習
- ★「解答解説」を熟読、精読し、教科書や参考書、資料集に返る。=「往還」せよ。解きっぱなしにしない
- ★「設問の意図」まで考える。機械的な解き直しはほとんど意味がない。

●個別大学模試 本格的に始まる

27日(土) 広大オープン、28日(日) 広大実戦、九大プレ 等 多数

- ・受験票の内容をよく確認し、早めに会場に到着する。
「先んずれば、即ち人を制す」
- ・周囲の「雑音」の中で、いかに「平常心」を保ち、「集中」するか、貴重な「実戦練習」の経験を今後に生かす。
- ・「解き直し」に十分な時間をかける。苦勞して解いた「模試問題」こそ、最良のテキストになる。

●センター試験 確認ハガキ到着

- ・この「確認はがき」は、出願が受理されたことを通知するとともに、登録された志願票の記入事項のうち、特に重要な事項を表示したものです。
- 「確認はがき」記載内容確認 → 「受験案内」26p〜で内容確認する。
- 「住所等変更・訂正届」「登録教科等訂正届」の大学入試センター提出締め切りは、11月6日(火)(消印有効)
 - ・確認はがきが届いたら、直ちに保管しておいた志願票のコピーと照らし合わせて、記載内容に誤りがないか確認しましょう。
 - ・確認はがきの表示に誤りがある場合や内容を訂正する場合は、センター試験の受験案内にある訂正届を使って大学入試センターに訂正内容を届け出ます。訂正できるのは、「氏名」や「連絡先」のほか、登録教科(「理科」の科目選択方法、「地歴・公民」の科目数も含む)です。それぞれ「住所等変更・訂正届」「登録教科等訂正届」を受験案内からコピーし、訂正のある箇所を記入します。学校単位で届け出をしますので、表示の誤りや、万が一の内容の変更がある場合には、直ちに担任(→進路指導部)に連絡してください。大学入試センター到着期限は11月6日(火)となっており(消印有効)非常に期間が短くなっています。これ以降の受験教科・科目数の訂正は認められていません。