

広島市立舟入高等学校

スクールカウンセラー便り

令和2年度・10月号

小学校や中学校は、地元の人々で構成されることが多い集団です。小さな頃からのつきあいで、なんとなく顔見知りの人が多かったことでしょう。

ところが、高校となると幅広いエリアから人が集まります。多くの人に出会う機会に恵まれると「この人の考え方は、ユニークだなあ」とか「この人の着眼点は、ちょっと独特かも」と感じる人に、巡り合うことがあるかもしれません。しかし、自分とは異なる体験を積み上げてきた人が、自分とは異なる価値観を形成していたとしても、不思議ではありません。

高校時代は、多くの人々の価値観を体感するチャンス

かもしれません。たとえば、誰かに対して「あの人、無理」という感覚を持ったとします。そうしたら「具体的には何が無理なのか」を整理してみましょう。

- ① 一対一で話すのが無理
- ② 好き嫌いの感覚を共有することが無理
- ③ 部活で同じ目標掲げるのが無理
- ④ 何かのやり方をすり合わせるのが無理

など、行動を細分化して考えれば「無理」ではない関わり方もあることに気づくのではないのでしょうか。誰かに対して「無理」の一言で距離感を決定づけるのではなく「できる関わり方」を探ってみましょう。ちなみに大学の教授陣は、専門分野に特化して研鑽を積んだ方ばかりですので、考え方がユニークな方が多いように思うのです。そんな人物とどう関わっていくのか？ 入学までの宿題かもしれません。

- <予約> 生徒の皆さんは、保健室で予約をとってください
保護者の方は保健室あてに電話をして、予約をとってください
TEL 082-232-1275 養護教諭 蔭井先生・大平先生あて
- <場所> 中央棟一階、保健室隣のカウンセリングルームにて
- <時間> 基本的に約50分間。希望時間帯を養護教諭にお伝えください
- <日程> 10月～12月の予定は、以下のとおりです

- ◆ 10月 2日(金) 13日(火) 16日(金) 23日(金) 27日(火) 30日(金)
- ◆ 11月 6日(金) 10日(火) 13日(金) 20日(金) 27日(金)
- ◆ 12月 8日(火) 11日(金) 21日(月)

スクールカウンセラー 横目紀子