

あの夏の 数かぎりなきそしてまた たった一つの表情をせよ (小野茂樹)

◆勝負の夏「天王山の夏」来たる。「山」を越えよう。

やり遂げた者だけが見える世界、視界が広がることを 信じてやるのみ。

※「天王山」…「天下分け目」「勝負所」の意味。豊臣秀吉が明智光秀を破った戦いにちなんだ語。

【8月行事予定 3年生関連】自分のスケジュール帳にも、再度予定を書き込もう! 共通テストまで **170日**

日	曜	行 事	SC	食堂	バシ
1	土	全統マーク模試			
2	日	全統マーク模試			
3	月	午前中授業 (特別時間割～5)			
4	火				
5	水	市女慰霊碑清掃			
6	木	原爆の日 市女慰霊祭			
7	金	45分×1～3限授業 (特別時間割) ・学校集会			
8	土				
9	日				
10	月	山の日			
11	火				
12	水	一斉閉庁			
13	木	一斉閉庁			
14	金	一斉閉庁			
15	土				
16	日				
17	月	国際理解講座			
18	火				
19	水	大掃除・学校集会・(3限～) 授業			○
20	木	50分×1～3限授業 定期健康診断 (午後)			○
21	金				○
22	土				
23	日				
24	月	ノーチャイムデー			○
25	火		※		○
26	水				○
27	木				○
28	金				○
29	土	全統記述模試			
30	日	全統記述模試 小論文模試			
31	月				○



●8月1日(土)・2日(日) 第2回全統マーク模試

☆ICプレーヤーを使ってリスニングを受験する。 **欠席しない**

→ イヤホンの適合具合を確認する。

※「共通テスト」出願に関する重要事項です。適合具合が悪い場合は事前申請が必要となります。

☆直ちに復習する。→次のマーク模試(9月)への課題を発見する。→ 8月の学習計画に反映させる。

☆点数のみにこだわらない。冷静な弱点分析を行うための試験と心得えよ。

【模試の分析ポイント5か条】

- ①時間配分はうまくいったか。
- ②計算ミスはなかったか。計算ミスを言い訳にしない。あくまで「ミス」は「ミス」と受け止める。
なぜ「ミス」をするのか分析する。練習量が足りないのか。「焦ってしまう」からなのか…等等。
- ③一度見たことのある問題、今までやったことのある問題(類題)を間違えていないか。
- ④最後まで諦めないでベストを尽くしたか。
- ⑤万全な体調で受けることができたか。集中力は維持できたか。

●7月13日(月)～26日(日) 直近2週間の皆さんの学習時間 週平均46時間(50時間以上 42%)

●昨年3年生の夏休みの学習時間 週平均58時間(70時間 一日10時間以上 37%)

●8月3日(月)～8月7日(金)の午後を有効活用する。助走期間。

★この週間の午後を使って、学習時間を確保し、一気に夏休みに入ろう。

午後:13:30～17:30 4時間 夕方、夜:19:30～23:30 4時間 **計8時間**

●夏期休業中の一日あたりの目標学習時間 **4時間**(最低でも10時間を確保する)

・睡眠時間 6時間も確保する。 ・残り4時間…食事、入浴、休憩 **・誘惑するモノとの断捨離が必須**

圧倒的時間が、秋からの闘いの支えとなる。

誰にも負けない気持ちで一日一日やりきろう。**量が質を担保する**

●8/3～8/18の総学習時間 目標値 190時間(16日間…1日14時間として)

・最大時間の目安がこの位です。一日5～6時間では100時間にもなりません!

・一日10時間で130～140時間となる。例:1時間あれば数学の問題が何題解けるか。1時間を大切に。

◆◆夏の生活のポイント◆◆

①**規則正しい**生活の中に学習を位置づける。

・夜更かし厳禁 ・早寝早起き ・継続する…三日坊主でもそれを3回続けたら継続に近づく。

・食生活に気を配る。 ・適度に身体を動かす。 ・家族の一員としての役割を果たす。上げ膳据え膳NG

・学習環境を整え、机周りを整理整頓する。机を整理すると頭も整理される。

②**「緊張」の糸を切らさない** リフレッシュは必要だが…。短い時間で気分転換を図ろう。

・その「ご褒美」が本当にいるのかよく考える。

「今日だけ」と「緊張」を弛緩させるとズルズルとになってしまうことが多いので要注意。

③**計画を立てる** 計画なくして実行なし。

★バランス…**偏りを作らない**。最低でも1週間単位の中で、バランスをとって学習する。

★苦手科目、領域への挑戦 **放置しない。逃避しない。現実を見つめる。**

④**記録し、振り返り**を行う。「見つめる」時間「修正」する時間が必要。やみくもにやらない。

・計画 → 実行 → 振り返り・修正 → 実行…… の繰り返し

●8月7日(金)の日程

●8月19日(水)の日程

①～③限 45分授業	8:40～ 9:10 大掃除
11:30～11:50 学校集会(放送)	9:20～ 9:35 学校集会(放送)
11:50～12:35 LHR	9:45～10:35 LHR ※服装検査
12:40～ 清掃	10:45～ 水曜日3限授業
	7限まで 通常授業

●8月12日(水)・13日(木)・14日(金) 3日間は一斉閉庁で、校内立入不可