

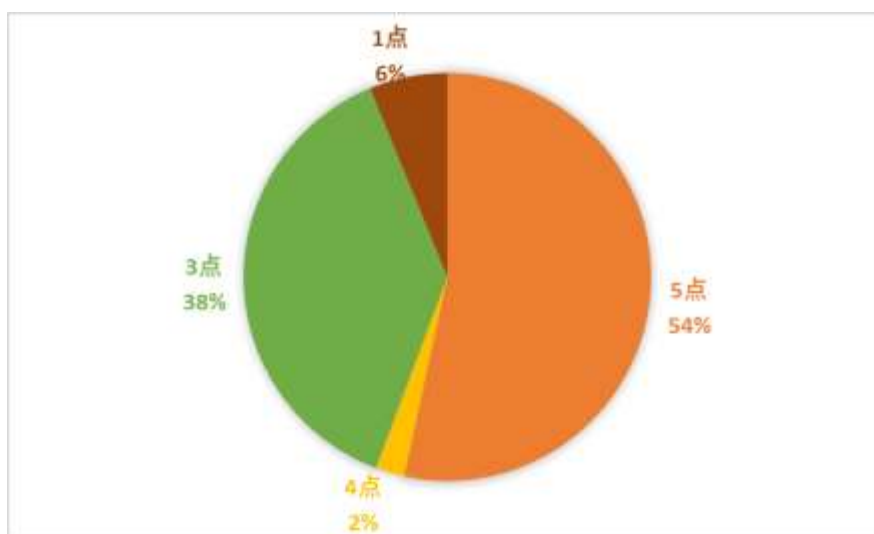
舟入高校第3学年進路だより No.8

私の今の状況は大丈夫？それともマズイ？

臨時休業がしばらく続きましたが、先週月曜日から「分散自主登校」という形で学校が再開しました。みなさんといろいろ話をする中で、「いつもはできないことができた」「意外と家で集中できた」という前向きな意見が聞かれた一方、「他の人の状況がわからず、自分の現在の状況が果たして大丈夫なのか不安」という声も多数聞かれました。そこで、休業中に郵送した「4月臨時休業中の状況確認（各自の振り返り等）」のアンケートの集計結果をいくつか見てみましょう。

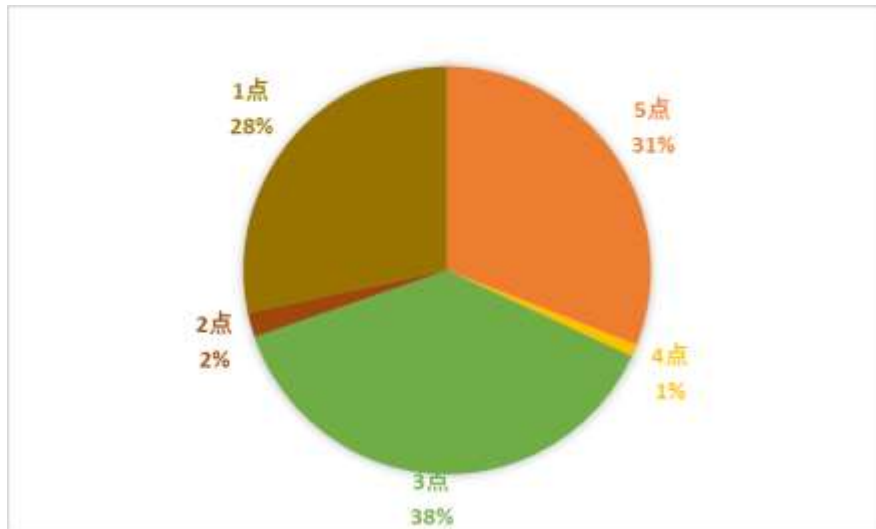
（5点：概ねできている、3点：まずまず、1点：改善が必要）

【前回の休業中と比べて、改善を心がけている】



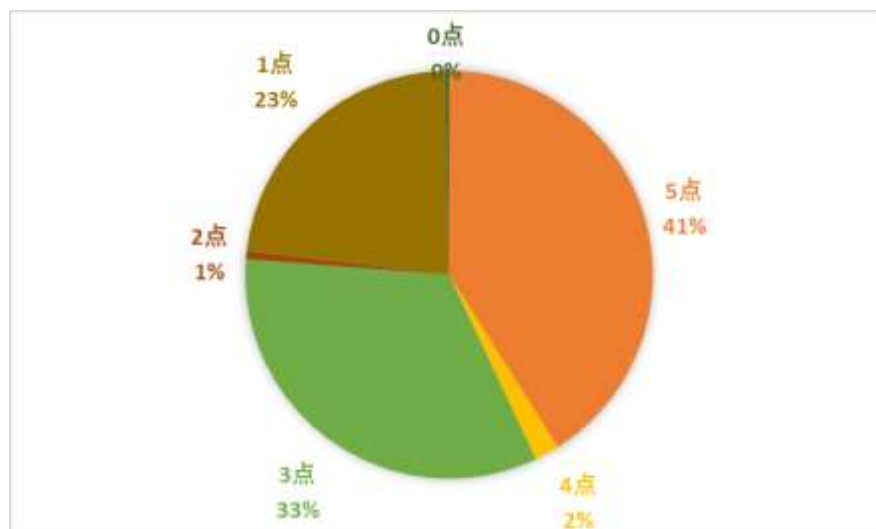
全体的に最も評価が高かったのが、この質問項目です。9割以上の方が、前回の休業からの改善を心がけて取り組んだということがよくわかります。学校が再開した後も、勉強や生活習慣などあらゆる面で自分を客観的に評価し、改善していくことは重要です。常により良いものを目指していく姿勢を忘れないでください。

【学習時間は平均8～9時間（午前3、午後3、夕方～夜3時間）確保できている】



最も差がついているのが、この質問項目です。このアンケートとは別に週ごとに学習時間も聞いていますが、1週間で100時間を超えている人もいる一方、一桁という人も見受けられます。1日8～9時間と聞くと、この数字に多いと感じる人もいるかもしれません。しかし学校があれば、7時間授業の日は授業だけで「50分×7＝350分、つまり6時間弱」は勉強しているのです。1日8～9時間は決して無理な数字ではありません。学校再開後には長時間勉強する生活が始まります。今疎かにしている人は、すぐに椅子に座って机に向かうことから始めましょう。

【家族の一員として、何らかの家事を手伝っている】



大変興味深かったのは、この質問項目です。学校生活が忙しいときはあまりしていなかった、という人もいます。毎日のお弁当やきれいに整った制服など、必ず誰かの手によって準備されています。これまでの生活が様々な人によって支えられている、ということに感謝していきたいものです。