

2学年通信 20号

配信は続くよ どこまでも 4

●人の文字のあたたかみ

連日ニュースで知らされるのは「コロナ」「感染者」「オリンピック延期」・・・ニュースを見るたび、先が見えない現状を突き付けられ、重い気分になってしまいましたか?? そんな重い気分を吹き飛ばす方法として私が実践していることが「好きなものに触れる」と「7時間睡眠」です!!

私は1日1回ネコの画像を漁るようにしています。動物全般好きですが、特にネコが好きです。なぜ好きかといわれるとスペースがなくなるので割愛します。それから毎日23時には布団に入るようにしています。しっかりと寝ないと気分が落ち込みやすくなってしまいますからです。皆さんも好きなものに触れ、規則正しい生活をして、体調と心を整えましょう!!

さて、先日通知書を郵送しました。通知書と一緒に入れた状況連絡用の紙と返信用封筒。それが少しずつ手元に届くようになりました。

元気そうにしている。ストレスを感じている。普段考えなかったことを考えるようになった。大学研究をして志望に対する思いを強めた。やる気が出なくて焦っている。

それぞれがそれぞれの時間を過ごして、前に進もうとしていることを知ることができました。その一方で、その姿を見てられないことをどこかさみしく思う私がありました。早くみんなに会いたい、と思いました。普段人にコメントを書きっぱかりの私ですが、人が書いた文字を見てこんなにホッとした経験は久しぶりでした。デジタル化が進み、手書きのものが減っていく世の中ですが、人の文字のもつ温かみを感じることはできました。

まだ返信していない人は、ぜひご一報ください。(2組担任)