

令和2年3月 日

組 番 名前

※3月末を目安に返信してください。

臨時休業中の状況確認（各自の振り返りと新年度の抱負）

◆臨時休業中の生活の振り返り この期間の生活を自己チェック
チェック項目 3～1点で自己採点 () 点

- 起床、就寝、学習開始の時間「3点固定」はできている。
- 学校にいるのと同じ時間帯で、スマホの使用を制限できている。
- 学習時間の記録は毎日つけている。(学習の計画と進捗状況の確認)
- 学習時間は平均8～9時間(午前3、午後3、夕方～夜3時間)確保できている。
- 家族の一員として、何らかの家事を手伝っている。日頃できていない人は特にやる。
- 適度な運動を心がけている。食生活が乱れていない(間食や偏食を控えている)。

以下、特に努力した点や、できていない点(その原因)、日頃とは違ってできたことなどを自由に記述してください。また今不安に思っていることがあれば記入してください。

◆休業中に関心を持った世の中のニュースや、それについての感想、また、大学研究について深まった点があれば記入する。

◆春の課題の取り組み状況や各自が主体的に取り組んでいる学習について具体的に記入してください。

◆新3年生に向けた抱負を記入する。

学校生活全般（学習・行事・部活動）を通じて しっかり記入する

◆舟入ホームページ（専用サイト含）で特によく読んだ記事はどのような内容でしたか。その感想も合わせて記入する。

◆保護者から 一言

可能な範囲でお願いします。学習成績や、お子様のこの期間中の生活について自由にご記入ください。
